

15 JULHO 2020

GUIA DE RECOMENDAÇÕES POR TEMA E SETOR DE ATIVIDADE



As orientações e normas da DGS contemplam medidas recomendadas com base na melhor evidência técnica e científica que se possui à data de publicação das mesmas, sendo por isso fundamental o seu cumprimento para uma efetiva mitigação desta Pandemia.

Com a abertura dos estabelecimentos e serviços, as recomendações constantes nos documentos técnicos da DGS devem ser adotadas com os devidos ajustes à realidade local e particularidade de cada setor ou atividade, conjuntamente com o cumprimento da legislação em vigor.

Algumas normas e orientações são de aplicação transversal a diferentes contextos, nomeadamente:

- Norma nº [004/2020](#) da DGS na qual consta a definição de caso suspeito e confirmado de COVID-19, que deve ser sabida para uma correta abordagem do caso suspeito;
- Orientação nº [006/2020](#) da DGS relativa a procedimentos de prevenção, controlo e vigilância em empresas, na qual especifica a necessidade de elaboração e atualização dos Planos de Contingência, no qual constem a definição de circuitos e áreas de isolamento;
- Orientação nº [011/2020](#) da DGS para a definição das medidas gerais em estabelecimentos de atendimento ao público ou similares;
- Orientação nº [014/2020](#) da DGS, para adequação dos procedimentos de limpeza e desinfeção dos espaços;
- Orientação nº [019/2020](#) da DGS e Informação nº [009/2020](#) da DGS, que abordam a utilização de máscaras por pessoas que não sejam profissionais de saúde.

Na tabela apresentada de seguida encontram-se os documentos técnicos que podem ser aplicados a diferentes setores de atividade. Desta forma pretende-se facilitar a procura de orientações próprias para cada setor/tema, através da equiparação com outros setores para os quais já existem documentos técnicos elaborados.

Esta tabela não substitui a consulta das orientações específicas para cada estabelecimento, instituição ou serviço sempre que existam, nem da legislação em vigor. As medidas devem ser aplicadas após determinação da retoma da atividade respetiva.

TEMA/SETOR DE ATIVIDADE	ESTABELECIMENTO/ INSTITUIÇÃO/ SERVIÇO	NORMA			ORIENTAÇÃO															INFORMAÇÃO			
		Cuidados <i>post mortem</i>	Caso Suspeito	Equipamento de Proteção Individual	Planos de Contingência	Hoteleria	Estabelecimentos	Resíduos hospitalares	Desinfecção	Máscaras	Cuidados de reabilitação	Restauração e bebidas	Educação/ Formação	Transportes públicos	Equipamentos culturais	Locais de culto	Atividade física e de lazer	Estabelecimentos Termais	Centros de Atividades de Tempos Livres		Sistemas AVAC	Construção Civil	Máscaras
		002	004	007	006	008	011	012	014	019	020	023	024	027	028	029	030	031	032	033	034	009	
Atividades aquáticas	Desportos aquáticos																						
	Navios/Pesca																						
	Piscinas																						
	Praias																						
Atividades culturais, artísticas e desportivas	Casas de Fado																						
	Circo																						
	Dança																						
	Estabelecimentos de jogos de fortuna ou azar																						
	Grutas																						
	Feiras e parques de atividades																						
	Filmagens																						
	Touradas																						
Estética	Cabeleireiros e barbearias																						
	Centros de estética																						
	Centros de massagem																						
	Cosmética e perfumaria																						
	Tatuagem e <i>piercings</i>																						

TEMA/SETOR DE ATIVIDADE	ESTABELECIMENTO/ INSTITUIÇÃO/ SERVIÇO	NORMA			ORIENTAÇÃO															INFORMAÇÃO				
		Cuidados <i>post mortem</i>	Caso Suspeito	Equipamento de Proteção Individual	Planos de Contingência	Hotelaria	Estabelecimentos	Resíduos hospitalares	Desinfecção	Máscaras	Cuidados de reabilitação	Restauração e bebidas	Educação/ Formação	Transportes públicos	Equipamentos culturais	Locais de culto	Atividade física e de lazer	Estabelecimentos Termais	Centros de Atividades de Tempos Livres		Sistemas AVAC	Construção Civil	Máscaras	
		002	004	007	006	008	011	012	014	019	020	023	024	027	028	029	030	031	032	033	034	009		
Ensino	Centros de formação																							
	Escolas de condução																							
	Escolas de ensino especial																							
	Escolas de música																							
Restauração e bebidas	Estabelecimentos com narguilés/shisha																							
	Estabelecimentos com equipamentos desportivos e recreativos (bilhar, setas...)																							
Saúde e bem-estar	Acupuntura																							
	Fisioterapia e fisioterapia																							
	Medicina Chinesa																							
	Optometria																							
	Osteopatia																							
	Podologia																							
	Talassoterapia																							
Turismo	Alojamento																							
	Aviões/Navios																							
	Postos de turismo																							
	Transfers																							

TEMA/SETOR DE ATIVIDADE	ESTABELECIMENTO/ INSTITUIÇÃO/ SERVIÇO	NORMA			ORIENTAÇÃO																INFORMAÇÃO			
		Cuidados <i>post mortem</i>	Caso Suspeito	Equipamento de Proteção Individual	Planos de Contigência	Hotelaria	Estabelecimentos	Resíduos hospitalares	Desinfecção	Máscaras	Cuidados de reabilitação	Restauração e bebidas	Educação/ Formação	Transportes públicos	Equipamentos culturais	Locais de culto	Atividade física e de lazer	Estabelecimentos Termais	Centros de Atividades de Tempos Livres	Sistemas AVAC		Construção Civil	Máscaras	
		002	004	007	006	008	011	012	014	019	020	023	024	027	028	029	030	031	032	033	034	009		
Outros espaços partilhados	Elevadores																							
	Jardins/parques																							
	Reuniões de condomínio																							
Outros setores de atividade	Administração Local e Regional, Empresas Públicas, Concessionárias e Afins																							
	Atividades sindicais																							
	Comércio de retalho																							
	Construção civil																							
	Eventos de natureza corporativa																							
	Eventos de natureza familiar (casamentos, batizados)																							
	Feiras e mercados																							
	Serviços mortuários																							
	Trabalhadores agrícolas																							
	Vendas porta a porta/ Serviços ao domicílio (ex: aplicação de questionários, delegados comerciais, etc.)																							