

# COVID-19

## REFORÇAM-SE AS RECOMENDAÇÕES AOS SERVIÇOS DE SAÚDE:

- **Adiar as consultas não urgentes** ou conversão em consultas não presenciais, realizadas à distância (via e-mail, telefone, telemedicina/telesaúde);
- **Adiar exames e procedimentos não urgentes;**
- **Garantir o receituário necessário** aos utentes através de consultas não presenciais no âmbito da Diabetes;
- No caso dos utentes em tratamento com Perfusão Subcutânea Contínua de Insulina (“bombas de insulina”), **garantir o fornecimento dos consumíveis para manutenção do tratamento**, tentando reduzir as deslocações ao Centro de Tratamento;
- Nos casos em que não é possível o teletrabalho, **promover a avaliação do risco pelo Médico do Trabalho ou Médico Assistente** e, nos casos em que o risco associado ao trabalho presencial é elevado, **emitir declaração de risco elevado;**
- **Promover o contacto à distância com os profissionais de saúde**, nas situações em que não seja imprescindível a sua deslocação ao Centro de Saúde ou Unidade Hospitalar.

## RECOMENDAÇÕES ÀS PESSOAS COM DIABETES:

- **Reduzir ao mínimo possível** as saídas do domicílio;
- **Promover o arejamento da habitação;**
- **Manter distância de outras pessoas** (pelo menos 2 metros em ambientes fechados);
- **Evitar o contacto** com pessoas com tosse, febre, dores musculares, cefaleias ou dificuldade respiratória;
- **Lavar frequentemente as mãos;**
- **Evitar tocar na cara;**
- **Evitar partilhar objetos pessoais ou comida;**
- **Manter a glicemia controlada;**
- **Manter-se hidratado**, com uma alimentação saudável;
- **Manter-se ativo** no domicílio;
- **Ter fármacos e material para o tratamento** da Diabetes para um a dois meses;
- Em caso de necessidade, contacte a sua Equipa de Saúde por telefone ou e-mail;
- **Estar atento ao aparecimento de sintomas** compatíveis com infeção por **COVID-19**.

**EM CASO DE DOENÇA, NÃO RECORRER A QUALQUER SERVIÇO DE SAÚDE SEM CONTACTAR O SNS 24 (808 24 24 24).**

**SE SE TRATAR DE UMA EMERGÊNCIA, CONTACTAR O 112.**