

NOVO CORONAVÍRUS | COVID-19

MOBILIZAÇÃO SOCIAL

O QUE É?

A mobilização social em saúde é um processo de comunicação que conta com o apoio das diferentes entidades e organizações da comunidade e que pretende a transmissão fidedigna de informação. É por isso fulcral a participação dos parceiros e agentes comunitários que permitam alcançar diferentes públicos e obter nestes a sua confiança, de forma a contribuir para uma efetiva comunicação que permita a adoção de comportamentos que protejam e promovam a saúde.

O QUE PODEMOS FAZER?

As estratégias de comunicação desempenham um papel fulcral na mobilização social uma vez que funcionam como um dos principais meios para influenciar comportamentos. Nesse sentido deve-se procurar uma comunicação efetiva com a população, através de:

- **Disseminação de factos:** aumentar o conhecimento sobre o vírus permite reduzir o estigma. Não se deve promover os factos através do combate aos mitos e às notícias falsas, mas focar na informação oficial validada cientificamente.
- **Envolvimento de influenciadores sociais:** os Bombeiros/Cruz Vermelha podem ter um papel central como pessoas respeitadas na comunidade e que podem difundir a mensagem a diferentes públicos.
- **Representação de diferentes grupos:** o COVID-19 afeta todos os géneros e nacionalidades. O estigma pode ocorrer quando as pessoas associam uma doença a uma população específica. Por sua vez, os estereótipos e segregação podem levar as pessoas a esconder a doença para evitar discriminação, a não procurarem cuidados de saúde imediatamente ou a sentir-se desencorajadas a adotar medidas preventivas.
- **Promoção do recurso a fontes oficiais:** a desinformação ou *fake news* podem levar as pessoas a adotar medidas pouco efetivas, reduzir a credibilidade e aumentar o risco de transmissão do vírus. Deve-se consultar e partilhar informação de fontes oficiais (DGS, SNS, INEM, ECDC, OMS), referenciando as mesmas.

SER UM AGENTE DE SAÚDE PÚBLICA

Contribua para a capacitação da população, sendo um agente de saúde pública e difundindo informação fidedigna, clara e sem preconceitos.

REGISTE AS SUAS INICIATIVAS de forma a sabermos qual o nosso alcance e...

CONTRIBUA PARA A MOBILIZAÇÃO DA SOCIEDADE!